

Building Trust

Learning Experiences



My Special Time
8-18 months



Rock-a-Bye
8-18 months



Lotion Rub
8-18 months



I Am Always Close
8-18 months

Before Your Home Visit

Visit portal.frogstreet.com to print the **learning experiences** and **parent education** materials you will use during your visit and leave with families after your visit.

Did You Know?

The foundation for emotional well-being is built during the first 12 months of life as little ones learn to trust. Trust is important for a child to feel secure. Trust is essential for developing all future relationships with family, friends, and co-workers. Without trust, a child cannot develop self-confidence and self-competency.

If an infant experiences a warm, loving environment where his needs are met on a regular basis, he will learn to trust. If an infant experiences a hostile world where his needs are seldom if ever met, he will learn the opposite. He will learn to mistrust.

In order to be responsive to a baby's needs, parents must be aware of the cues their little one provides. Babies let us know when they are tired, ready to learn, frustrated, uncomfortable and even not feeling well. There are standard cues most infants use and there are individual cues unique to each baby. A responsive parent becomes skilled at reading both types of cues.

When babies signal distress or discomfort, they should be soothed. When they are in distress (wet, hungry, tired, or in pain) they need to know that someone is there to help them. This is how they learn to trust others and to know that their needs are important. When a baby is about 6 months old, parents can begin to pull back just a bit to let their little one know he can and will one day learn to be independent.

Learning Experiences

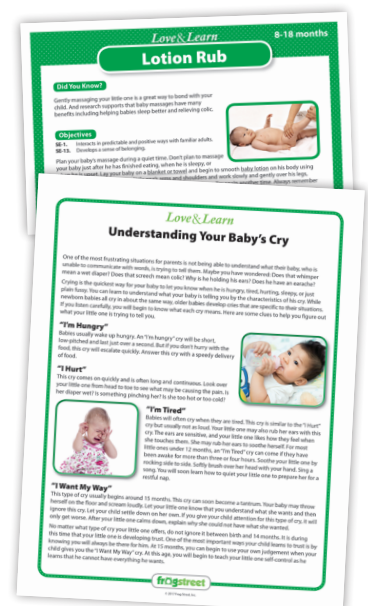
Model learning experiences, and then invite parents to take the lead as they adopt the role as their child's first teacher.

Parent Education

Share "Understanding Your Baby's Cry" with parents.

Families First

By demonstrating respect and confidence in parents' abilities, you help them discover their own solutions.



Ganar la confianza

Experiencias que enseñan



Momentos especiales
De 8 a 18 meses



Ven mi bebito
De 8 a 18 meses



Te pongo loción
De 8 a 18 meses



Siempre estoy cerca
De 8 a 18 meses

Antes de su visita a la casa

Ingresa a portal.frogstreet.com para imprimir las **experiencias que enseñan** y los materiales para **educar a los padres** que usted usará durante su visita y dejará en la casa para la familia.

¿Lo sabía?

El fundamento del bienestar emocional se construye durante los primeros 12 meses de vida, cuando los bebés aprenden a confiar. La confianza es importante para que un niño se sienta seguro y protegido. La confianza es esencial para desarrollar todas las relaciones futuras con la familia, los amigos y los compañeros de trabajo. Sin confianza, un niño no podrá desarrollar seguridad en sí mismo y en su propio desempeño.

Si un pequeño vive en un entorno acogedor y cariñoso, en el que sus necesidades son satisfechas de manera regular, aprenderá a confiar. Si un niño vive en un mundo hostil en el que sus necesidades son satisfechas muy pocas veces o nunca, aprenderá lo contrario. Aprenderá a desconfiar.

Con el fin de responder a las necesidades de su bebé, los padres deben estar atentos a las señales que él les proporcione. Los bebés nos dejan saber si están cansados, listos para aprender, frustrados, incómodos y hasta que no se sienten bien. Hay señales comunes que la mayoría de los niños pequeños usan y hay señales que son propias de cada bebé. Un padre que sabe responder se vuelve diestro en leer los dos tipos de señales.

Si los bebés dan señales de estar afligidos o incómodos, deben ser consolados. Si están afligidos (con el pañal mojado, con hambre, cansados o con algún dolor) necesitan saber que alguien está allí para ayudarlos. Esa es la manera en que ellos aprenden a confiar en los demás y a saber que sus necesidades son importantes. Cuando tenga alrededor de 6 meses, los padres pueden empezar a apartarse un poquito para hacerle saber que él puede y algún día aprenderá a ser independiente.

Experiencias que enseñan

Modele las experiencias que enseñan y luego invite a los padres a hacerse cargo de la actividad y a asumir el papel de primeros maestros de sus hijos.

Educar a los padres

Comparta con los padres el texto:
"Entendiendo el llanto de su bebé".

La familia es lo primero

Si usted demuestra respeto y confianza en las destrezas de los padres, los ayudará a descubrir sus propias soluciones.



My Special Time

Did You Know?

Bonding develops trust. Bonding begins with holding eye contact with your little one but includes all special moments shared between you and your baby.

Objectives

SE-1. Interacts in predictable and positive ways with familiar adults.

SE-13. Develops a sense of belonging.

Set aside a time each day for a special moment that you and your little one share. Make sure it is a quiet time and you will not be interrupted by the telephone, doorbell, or another adult. Talk with your little one about how beautiful and special she is. Admire her shiny eyes, tiny hands, beautiful skin, precious ears, sweet little mouth, lovely toes, and gorgeous hair. Create a simple song about your little one that you can sing to her over and over.



Momentos especiales

¿Lo sabía?

La vinculación afectiva desarrolla confianza. La vinculación afectiva empieza cuando usted y su bebé se miran a los ojos e incluye todos los momentos especiales compartidos entre ustedes dos.

Objetivos

SE-1. Interactúa de maneras predecibles y positivas con adultos conocidos.

SE-13. Desarrolla un sentido de pertenencia.

Separe unos minutos todos los días para pasar un momento especial con su pequeño. Cerciórese de que sea un momento tranquilo y que no va a ser interrumpido por el teléfono, el timbre de la puerta u otro adulto. Hable con su pequeño sobre lo hermoso y lo especial que él es. Admire sus ojos brillantes, sus manos pequeñas, su piel suave, sus lindas orejitas, su preciosa boquita, sus encantadores deditos de los pies y su hermoso cabello. Componga una canción sencilla sobre su pequeño que usted le pueda cantar una y otra vez.



Rock-a-Bye

Did You Know?

Songs are treasured by all cultures and all ethnicities. Babies love music right from birth. They will turn their head toward a song as early as two weeks after birth. You can use songs to teach, entertain, and express emotions and feelings with your little one.

Objectives

- SE-1.** Interacts in predictable and positive ways with familiar adults.
SE-13. Develops a sense of belonging.

Sing lullabies to your little one each time you put him down for a nap. Try singing "Hush Little Baby" (available at portal.frogstreet.com) or your own favorite lullaby. If you don't know a lullaby, sing one of your favorite love songs. Make this a routine that your little one comes to expect. Creating predictable routines is one way to build trust.



Ven mi bebito

¿Lo sabía?

Las canciones de cuna son atesoradas por todas las culturas y grupos étnicos. A los bebés les gusta la música desde que nacen. Ellos girarán la cabeza hacia donde se escuche una canción cuando apenas tienen dos semanas de nacidos. Usted puede usar canciones para enseñar, entretener y expresar emociones y sentimientos a su pequeño.

Objetivos

- SE-1.** Interactúa de maneras predecibles y positivas con adultos conocidos.
SE-13. Desarrolla un sentido de pertenencia.

Cante canciones de cuna a su bebé cada vez que lo acuesta para su siesta. Cántele "Ven mi bebito" (disponible en portal.frogstreet.com) o la canción de cuna que más le guste. Si no sabe una, cántele su canción de amor favorita. Haga de esto una rutina que su hijo, con el tiempo, espere. Crear rutinas predecibles es una manera de ganarse la confianza de su bebé.



Lotion Rub

Did You Know?

Gently massaging your little one is a great way to bond with your child. And research supports that baby massages have many benefits including helping babies sleep better and relieving colic.

Objectives

- SE-1.** Interacts in predictable and positive ways with familiar adults.
SE-13. Develops a sense of belonging.

Plan your baby's massage during a quiet time. Don't plan to massage your baby just after he has finished eating, when he is sleepy, or when he is upset. Lay your baby on a blanket or towel and begin to smooth baby lotion on his body using gentle strokes. Begin with your little one's arms and shoulders and work slowly and gently over his legs, tummy, and back. If your baby stiffens or cries, stop the massage. Try again another time. Always remember to use only soft strokes and gentle touches.



Te pongo loción

¿Lo sabía?

Dar suaves masajes a su bebé es una excelente manera de vincularse afectivamente con él. Las investigaciones además sostienen que dar masajes a un bebé tiene muchos beneficios, entre los que están ayudar a los bebés a dormir mejor y a aliviar el cólico.

Objetivos

- SE-1.** Interactúa de maneras predecibles y positivas con adultos conocidos.
SE-13. Desarrolla un sentido de pertenencia.

Planifique darle un masaje a su bebé durante un momento tranquilo. No lo planifique para después de que ha terminado de comer, cuando tiene sueño o cuando está incómodo. Acueste a su bebé sobre una manta o toalla y empiece a frotarle suavemente el cuerpo con loción para bebés. Empiece por los bracitos y los hombros del bebé y siga frotando lenta y suavemente sus piernas, barriguita y espalda. Si su bebé se pone rígido o llora, detenga el masaje. Pruebe a hacerlo en otra oportunidad. Recuerde siempre que solo debe usar movimientos suaves y ligeros.



I Am Always Close

Did You Know?

Your baby has a very keen sense of smell. He learned to recognize you by how you smell within just 48 hours after birth. When he is feeling alone, your smell can cheer him and give him a sense of peace.

Objectives

ATL-1. Manages feelings and emotions.

SE-13. Develops a sense of belonging.

Cut a 12-inch square (about the size of a burp cloth) from one of your old t-shirts or nightgowns (unwashed). Don't enhance the smell with your cologne or detergent. Either of these may be too strong. Your baby will enjoy and recognize your natural scent. Place the piece of fabric beside your baby when he is playing, when it is time for bed, or when you leave him with a babysitter. Your scent will bring him comfort and a sense of security.



Siempre estoy cerca

¿Lo sabía?

Su bebé tiene un agudo sentido del olfato. Aprendió a reconocerlo a usted por su olor a solo 48 horas de nacido. Si se siente solo, el olor de usted puede alegrarlo y darle un sentido de paz.

Objetivos

ATL-1. Maneja sus sentimientos y emociones.

SE-13. Desarrolla un sentido de pertenencia.

Recorte un cuadrado de 12 pulgadas de lado (más o menos del tamaño de una babita) de una de sus camisetas o pijamas viejos (sin lavar). No resalte el aroma con su colonia o detergente, pues pueden ser demasiado fuertes. Su bebé reconocerá y disfrutará de su olor natural. Ponga el pedazo de tela junto a su bebé cuando esté jugando, cuando sea la hora de dormir o cuando lo deje con un cuidador. Su olor le traerá consuelo y un sentido de seguridad.



Understanding Your Baby's Cry

One of the most frustrating situations for parents is not being able to understand what their baby, who is unable to communicate with words, is trying to tell them. Maybe you have wondered: Does that whimper mean a wet diaper? Does that screech mean colic? Why is he holding his ears? Does he have an earache?

Crying is the quickest way for your baby to let you know when he is hungry, tired, hurting, sleepy, or just plain fussy. You can learn to understand what your baby is telling you by the characteristics of his cry. While newborn babies all cry in about the same way, older babies develop cries that are specific to their situations. If you listen carefully, you will begin to know what each cry means. Here are some clues to help you figure out what your little one is trying to tell you.

"I'm Hungry"

Babies usually wake up hungry. An "I'm hungry" cry will be short, low-pitched and last just over a second. But if you don't hurry with the food, this cry will escalate quickly. Answer this cry with a speedy delivery of food.



"I Hurt"

This cry comes on quickly and is often long and continuous. Look over your little one from head to toe to see what may be causing the pain. Is her diaper wet? Is something pinching her? Is she too hot or too cold?



"I'm Tired"

Babies will often cry when they are tired. This cry is similar to the "I Hurt" cry but usually not as loud. Your little one may also rub her ears with this cry. The ears are sensitive, and your little one likes how they feel when she touches them. She may rub her ears to soothe herself. For most little ones under 12 months, an "I'm Tired" cry can come if they have been awake for more than three or four hours. Soothe your little one by rocking side to side. Softly brush over her head with your hand. Sing a song. You will soon learn how to quiet your little one to prepare her for a restful nap.

"I Want My Way"

This type of cry usually begins around 15 months. This cry can soon become a tantrum. Your baby may throw herself on the floor and scream loudly. Let your little one know that you understand what she wants and then ignore this cry. Let your child settle down on her own. If you give your child attention for this type of cry, it will only get worse. After your little one calms down, explain why she could not have what she wanted.

No matter what type of cry your little one offers, do not ignore it between birth and 14 months. It is during this time that your little one is developing trust. One of the most important ways your child learns to trust is by knowing you will always be there for him. At 15 months, you can begin to use your own judgement when your child gives you the "I Want My Way" cry. At this age, you will begin to teach your little one self-control as he learns that he cannot have everything he wants.

Entendiendo el llanto de su bebé

Una de las situaciones más frustrantes para los padres es no poder entender lo que su bebe, (que no es capaz de comunicarse con palabras), les está tratando de decir. Tal vez usted se haya preguntado: ¿Significa ese quejido que hay que cambiarle el pañal? ¿Es un cólico lo que hizo que grite así? ¿Por qué se agarra las orejas? ¿Le duelen?

El llanto es la manera más rápida con que su bebé le deja saber que tiene hambre, que está cansado, que tiene sueño o que está simplemente incómodo. Usted puede aprender a entender lo que su bebé le está diciendo por las características de su llanto. Si bien todos los recién nacidos lloran casi de la misma manera, los bebés más grandes desarrollan formas de llanto que son específicas para cada situación. Si usted escucha con atención, empezará a saber lo que cada llanto significa. Estas son algunos consejos que lo ayudarán a darse cuenta de lo que su pequeño le está tratando de decir.

“Tengo hambre”

Los bebés generalmente se despiertan con hambre. El llanto de “Tengo hambre” será corto, de tono bajo y de apenas más de un segundo de duración. Pero si usted no se apura con la comida, este llanto se intensificará rápidamente. Responda a este llanto llevándole rápidamente la comida.



“Me duele”

Este llanto se incrementa rápidamente y es con frecuencia largo y continuo. Revise a su pequeño de la cabeza a los pies para ver qué es lo que podría estar causándole dolor. ¿Está mojado el pañal? ¿Hay algo que le está pinchando? ¿Tiene frío? ¿Tiene calor?



“Estoy cansado”

Los bebés lloran con frecuencia cuando están cansados. Este es un llanto similar al de “Me duele” pero usualmente no es tan fuerte. Su pequeño podría incluso frotarse las orejas mientras llora. Las orejas son sensibles y a su pequeño le gusta cómo se sienten cuando las toca. Podría estar frotándose las orejas para tranquilizarse. Para la mayoría de los pequeños menores de 12 meses, el llanto de “Estoy cansado” puede ser el resultado de estar despiertos por más de tres o cuatro horas. Consuele a su bebé meciéndolo de un lado a otro. Pase la mano suavemente sobre su cabeza. Cántele una canción. Usted pronto aprenderá a tranquilizar a su bebé y a prepararlo para descansar plácidamente.

“Haz lo que yo quiero”

Este tipo de llanto empieza usualmente alrededor de los 15 meses. Este llanto puede convertirse pronto en una pataleta. Su bebé hasta podría tirarse al piso y gritar fuertemente. Deje que su pequeño sepa que usted entiende lo que él quiere y luego ignore su llanto. Deje que se tranquilice solo. Si usted atiende este tipo de llanto, solo lo empeorará. Después de que su hijo se haya calmado solo, explique por qué no le puede dar lo que él quiere.

No importa qué tipo de llanto tenga su hijo entre el nacimiento y los 14 meses. Nunca lo ignore. Es durante esta época que su pequeño estará desarrollando su confianza en los demás. Una de las maneras más importantes con que su pequeño aprende a confiar es saber que usted estará siempre listo para él. A los 15 meses usted podrá usar su propio juicio cuando su hijo empiece con un llanto de “Haz lo que yo quiero”. A esta edad, usted empezará a enseñarle a su hijo autocontrol mientras aprende que no puede tener todo lo que quiere.